

Achtsam mit mir
und anderen

Händewaschen

Abstand halten

AHA!

So verhalte ich mich in unserer Schule:

- ☞ Wenn ich mich nicht gesund fühle und z.B. Halskratzen, trockenen Husten, Schnupfen oder sogar Fieber habe, bleibe ich zu Hause und kontaktiere einen Arzt.
- ☞ Auf dem gesamten Schulgelände und zu jeder Zeit halte ich einen Abstand von mindestens 1,50m zu meinen Mitschüler*innen, Lehrer*innen und anderen Personen ein. Im Unterricht halte ich mich streng an den Sitzplan.
- ☞ Während meines gesamten Aufenthaltes in der Schule (auch im Unterricht!) trage ich eine Mund-Nasen-Bedeckung. Ich halte trotzdem, wann immer es mir möglich ist, körperlichen Abstand zu meinen Mitschüler*innen und Lehrer*innen ein. Die Verantwortung für Ersatzmasken liegt bei den Eltern. Im Notfall ist eine Ersatzmaske im Sekretariat erhältlich.
- ☞ Ich betrete das Schulgebäude nur durch die ausgewiesenen Eingänge und verlasse es durch die gekennzeichneten Ausgänge (als Schüler*in der Sek I nutze ich Eingang A, als Schüler*in der Sek II nutze ich Eingang D). Auf den Fluren der Sek I halte ich mich streng an das Rechtsgebot. Ich laufe nicht nebeneinander mit meinen Mitschüler*innen. Auf den Fluren der Sek II halte ich mich an das ausgeschilderte Einbahnstraßensystem.
- ☞ Den Verwaltungsflur (Sekretariat und Lehrerzimmer) betrete ich nur in dringenden Fällen, die sich nicht mit den Lehrer*innen vor Ort klären lassen.
- ☞ Den Klassenraum betreten wir nacheinander und ich setze mich direkt auf den mir zugewiesenen Platz. Direkt zu Beginn der Stunde desinfiziere ich meine Hände. Dazu werden meine Hände von meinen Lehrer*innen eingesprüht. Ich verteile das Desinfektionsmittel gründlich auf der ganzen Hand, zwischen den Fingern und auf den Fingerkuppen. Ersatzweise kann ich mir die Hände gründlich mit Wasser und Seife für mindestens 20 Sekunden waschen und abtrocknen. Das Papierhandtuch entsorge ich in den dafür vorgesehenen Behälter. Meine Jacke hänge ich auf meinen Stuhl.
- ☞ Wenn ich mit einer neuen Lerngruppe (z.B. Differenzierung) einen vorher benutzten Raum betrete, Sorge ich ZU BEGINN der Stunde gemeinsam mit meinen Mitschüler*innen und Lehrer*innen für die Reinigung der Flächen.
- ☞ Für jede Lerngruppe gibt es in den Klassen- und Kursräumen jeweils einen verbindlichen Sitzplan, der während der gesamten Schulzeit gilt. Ich bleibe auf meinem Platz sitzen und verändere die Tischordnung nicht. Auch wenn Mitschüler*innen fehlen sollten, wechsle ich den mir zugewiesenen Platz nicht.

☞ Gruppenarbeiten sind im Unterricht leider nicht zulässig. Partnerarbeiten darf ich nur mit meinem festen Sitznachbarn erledigen.

☞ Ich Sorge gemeinsam mit meinen Mitschüler*innen und Lehrer*innen für die Durchlüftung des Klassenraums nach ca. 20 Minuten. Wenn die Witterung es erlaubt, bleiben die Fenster durchgängig geöffnet.

☞ Im Klassen- bzw. Kursraum darf ich derzeit nicht essen (Ausnahme: Regenpause). In den kleinen Pausen bleibe ich im Klassenraum und gehe weder auf den Flur noch suche ich den Kiosk auf.

☞ In den großen Pausen und in der 7. Stunde verlasse ich das Gebäude. Der Aufenthalt vor der Aula morgens oder in den Pausen ist mir aktuell nicht mehr gestattet. Als Schüler*in der Klassen 5 – 8 gehe ich in den Pausen auf den Pausenhof Richtung Kaserne. Als Schüler*in der Klassen 9 sowie der Oberstufe benutze ich ausschließlich den Innenhof mit der Sonnenuhr.

☞ In Regenpausen bleibe ich mit meiner Lerngruppe im Raum, den Klassen- bzw. Kursraum verlasse ich nur für Toilettengänge.

☞ Als Schüler*in der Oberstufe benutze ich den zugewiesenen Stufenraum nur in Freistunden. Auch hier halte ich mich an die Maskenpflicht. Zudem trage ich meine Anwesenheit mit meinem Namen und der entsprechenden Uhrzeit in die ausgelegte Liste ein.

☞ Ich achte noch besser als sonst auf Sauberkeit. Angefangene Lebensmittel und Getränke lasse ich nicht achtlos herumliegen, sondern entsorge sie in den Müll. Ich teile keine Getränke oder Speisen mit meinen Mitschüler*innen.

☞ Ich verleihe und leihe keine Arbeitsmaterialien (z.B. Stifte, Tintenkiller, Radiergummi etc.) und achte deshalb zu Hause noch besser auf die Vollständigkeit meiner Materialien.

☞ In den Toilettenräumen dürfen sich höchstens zwei Schüler*innen gleichzeitig aufhalten. Daher versichere ich mich vor Betreten des Raumes, ob noch Platz für mich ist oder ich eventuell einen Moment vor der Tür warten muss. Auch hier halte ich den Abstand von 1,50m zu anderen wartenden Schüler*innen ein.

☞ Ich folge zu jeder Zeit bereitwillig den Erinnerungen der Lehrer*innen an die geltenden Regeln zum Schutze aller.

☞ Nach erfolgtem Unterricht verlasse ich – wenn ich kein Essen in der Mensa bestellt habe - die Schule sofort wieder und vermeide dabei engen Kontakt zu meinen Mitschüler*innen.